

REGULAMENTUL CONCURSULUI „Psiho+ - imaginea de sine în epoca media”



I. Preambul

Psiho+ este un **concurs de eseuri** pe teme aflate la intersecția între psihologie, consiliere și orientare, dezvoltare personală/ autocunoaștere și gândire critică, tematica pentru anul școlar 2022-2023 fiind „**Imaginea de sine în epoca media**”.

Concursul se va desfășura în trei etape – la nivel de unitate de învățământ, la nivel județean și nivel regional, având două secțiuni: în limba română și în limba maghiară.

La etapa regională participă elevii premianți la nivel județean, din Cluj și din județele partenere.

Pentru participarea la concurs nu se percepe niciun fel de taxă.

II. Scopul concursului

Proiectul „Psiho+”, adresat elevilor de liceu (clasele X-XII), are ca scop dezvoltarea personală, mai specific formarea unei imagini de sine bazate pe o autocunoaștere reală, în contextul influenței ridicate a social media în zilele noastre, mai specific dezvoltarea abilităților de gândire critică.

III. Concurenți

Elevi de liceu, clasele X-XII, din județele partenere, care se înscriu pentru a participa cu lucrări (eseuri pe tematica menționată) în cadrul concursului.

IV. Activități

- 1. Activitate de informare a consilierilor școlari din fiecare județ și a altor cadre didactice de discipline socio-umane cu privire la proiect, înscrierea participanților**

Data/perioada de desfășurare: februarie 2023

Locul desfășurării/ modalitatea de organizare: workshop-uri cu consilierii școlari și comunicări în cadrul ședințelor de catedră din școli, în fiecare județ participant.

Participanți: Consilieri școlari, cadre didactice de socio-umane și organizatori din cadrul CJRAE / CMBRAE.

Descrierea pe scurt a activității:

Activitatea constă în informarea consilierilor școlari din fiecare județ partener și a altor cadre didactice care predau discipline socio-umane cu privire la tematica concursului, precum și cu privire la regulamentul de participare și aspectele organizatorice specifice fiecărei etape.

2. Implementarea de activități pe tematica concursului, puse la dispoziție de organizatori, anunțarea și promovarea concursului la nivelul școlilor din fiecare județ participant

Data/perioada de desfășurare: 13 feb-10 martie 2023

Locul desfășurării/ modalitatea de organizare: în fiecare județ participant, activități la clasă.

Participanți: consilieri școlari, elevi, cadre didactice

Descrierea pe scurt a activității:

Consilierii școlari și alte cadre didactice din școală care predau psihologie, care participă în proiect, vor desfășura activitățile propuse (două activități pe tematica concursului - Imaginea de sine în epoca media) cu elevii, la clasă. La finalul acestor activități consilierii /cadrele didactice vor promova concursul în rândul elevilor, oferind informațiile relevante privind tematica, criteriile de evaluare, modalitatea de desfășurare.

3. Desfășurarea etapei la nivel de școală:

Data/perioada de desfășurare: 10-24 martie 2023

Locul desfășurării/ modalitatea de organizare: la nivelul fiecărei școli participante din județele partenere.

Participanți: elevi de liceu, consilieri școlari, cadre didactice.

Descrierea pe scurt a activității:

Se stabilește persoana care va coordona desfășurarea concursului la nivelul școlii (consilierul școlar sau alt cadru didactic care predă psihologie).

Elevii doritori, din clasele X-XII, se vor înscrie pentru a participa la concurs prin anunțarea coordonatorului concursului la nivel de școală.

Eseurile vor fi redactate electronic, pe max. 2 pagini format A4, Times New Roman 12, la 1,5 rânduri, margini Normal.

Vor fi selectate la nivelul școlii (de către consilierul școlar și celelalte cadre didactice implicate) lucrările premiate (premiile I, II și III la nivel de unitate de învățământ), care vor fi trimise electronic către CJRAE din respectivul județ, în calitate de organizator al etapei județene.

4. Desfășurarea etapei județene a concursului, în fiecare județ partener

Data/perioada de desfășurare: 27 martie-6 aprilie 2023

Locul desfășurării/ modalitatea de organizare: la nivelul CJRAE din fiecare județ partener/ CMBRAE

Participanți: consilieri școlari din CJAP/CMBAP și cabinete, elevii calificați la etapa județeană

Descrierea pe scurt a activității:

În cadrul etapei județene vor participa lucrările premiate (premiile I, II, III) în cadrul preselecțiilor desfășurate la nivelul școlilor.

Lucrările vor fi jurizate utilizând o grilă comună de evaluare, pusă la dispoziție de organizator, fiind luate în considerare următoarele criterii: structurarea eseului (introducere, conținut și concluzie), identificarea corectă a conceptelor, particularizarea/exemplificarea

conceptelor, valoarea educativă, creativitate, originalitate, gramatică și ortografie, respectarea cerințelor de redactare și a limitei de spațiu.

Eseurile premiate cu premiile I, II și III vor fi trimise, în format electronic, în vederea desfășurării etapei regionale, organizată de CJRAE Cluj.

5. Desfășurarea etapei regionale a concursului

Data/perioada de desfășurare: 20 aprilie – 15 mai 2023

Locul desfășurării: CJRAE Cluj

Participanți: elevi calificați la etapa regională, consilieri școlari/ alte cadre didactice îndrumătoare, reprezentanți ai partenerilor.

Descrierea pe scurt a activității:

La faza regională a concursului „Psiho+” participă elevii care au fost premiați (premiile I, II și III) la nivel județean, din Cluj și din județele partenere.

Eseurile vor fi transmise în format electronic organizatorilor.

Eseurile vor fi apreciate după următoarele criterii: structurarea eseului (introducere, conținut și concluzie), identificarea corectă a conceptelor, particularizarea/exemplificarea conceptelor, valoarea educativă, creativitate, originalitate, gramatică și ortografie, respectarea cerințelor de redactare și limitei de spațiu.

V. Juriul concursului

Juriul (pentru etapa regională) va fi compus din profesori consilieri din CJRAE-uri din mai multe județe participante.

Organizatorul (CJRAE/CJAP Cluj) va trimite partenerilor toate lucrările înscrise la etapa regională, precum și fișele de jurizare cu criterii, în vederea jurizării eseurilor. Pe baza acestor fișe, câte un reprezentant al partenerilor care doresc să se implice în evaluare va juriza lucrările, acordând puncte pe fiecare criteriu.

VI. Premii

Concursul se va finaliza prin acordarea de:

- diplome pentru elevii premiați (premiile I, II, III și mențiuni), cu menționarea cadrului didactic îndrumător;
- diplome de participare la concurs pentru toți elevii implicați în concurs;
- diplome / adeverințe pentru cadrele didactice implicate în organizarea concursului.

Director CJRAE Cluj,

Prof. Ana-Maria Moldovan

Coordonatori proiect:

Prof. Ruxandra Vasilescu

Prof. Cosmina Vomir